



Equilibrar Fitness

PEREIRA E MARINATO STUDIO LTDA

CNPJ: 10.791.992/0001-76 / CREF: MG 001382 - PJ

Regulamento Interno

1.0 – Do Acesso:

- 1.1 – O acesso dos usuários será em horário determinado para funcionamento constando no quadro de horários afixado próximo à recepção;
- 1.2 – Para o livre acesso diário, é necessário a identificação (carteira, código e digital) do usuário na catraca, que esteja em dia com sua mensalidade;
- 1.3 – Só será permitido o acesso de pessoas não matriculadas, com o acompanhamento de um dos funcionários da academia;
- 1.4 – É importante que ao realizar o pagamento da mensalidade, solicite seu carnê pois é o comprovante de que está em dia, o qual poderá ser solicitado em caso de possível quebra do equipamento do “Sistema de Controle de Acesso”. Este também pode ficar anexo a sua ficha no estabelecimento;

2.0 – Da prática das atividades físicas:

Não será permitido a prática de exercícios ou uso das instalações da Academia de forma inadequada como nos casos:

- 2.1 – Musculação, Pilates, Spinning e Salas de Ginásticas, o usuário deverá observar:
 - 2.1.1 – O revezamento na utilização de aparelhos na ergonomia (40 minutos para esteiras e bicicletas);
 - 2.1.2 – O traje necessário, camisa ou camiseta, calção e tênis adequados, acompanhados da toalha;
 - 2.1.3 – O usuário deverá comparecer nos horários marcados na recepção, podendo repor as aulas perdidas somente no mês referente à mensalidade válida, com aviso prévio de 3 horas de antecedência. As atividades que não forem avisadas com antecedência serão dadas como feitas;

3.0 – Do uso dos armários:

- 3.1 – Estão disponíveis próximos aos banheiros, armários para guarda de objetos pessoais, devendo o usuário ao utilizá-lo trancar com cadeado e desimpedi-lo após o uso;
- 3.2 – Em caso de armários deixados trancados no encerramento diário das atividades, os mesmos serão abertos e os objetos e pertences ali encontrados ficarão disponíveis na recepção por um prazo de 10 dias;
- 3.3 – A academia não se responsabilizará por quaisquer objetos e pertences do usuário, convidados ou visitantes, que encontre em suas instalações;

4.0 – Dos exames:

- 4.1 – **Se necessário**, pediremos que o usuário realize exames médicos periódico. A cada seis meses, ou declare sua capacidade em praticar as atividades oferecidas pela academia;
- 4.2 – **É necessário** que o usuário realize exame de *Avaliação Física* no ato da matrícula e as reavaliações serão a critério do aluno;

5.0 – Disposições diversas:

- 5.1 – Não é permitida a comercialização de quaisquer tipos de produtos no interior das instalações da academia;
- 5.2 – Não é permitida a presença de crianças com idade inferior a 12 anos nas salas de ginástica e musculação;
- 5.3 – A academia se responsabiliza por pelo usuário menor de idade, que realiza treinos dentro da academia, durante o horário do seu treino. A sua chegada e saída é de responsabilidade dos pais e/ou responsáveis;
- 5.4 – A academia não se responsabiliza or danos, furtos e roubos de veículos dos usuários estacionados na rua, ou proximidades;
- 5.5 – No que se diz respeito a personal trainer, o relacionamento entre este e o usuário deverá dar-se de forma direta, sem a intermediação da academia. Esclarecemos que esse profissional é locatário do espaço da academia para exploração de seus serviços. A avaliação física e prescrição de treinos são de responsabilidade do professor / personal trainer;

6.0 – Do pagamento das mensalidades:

- 6.1 – O pagamento da mensalidade deverá ser efetuado no início da atividade e periodicamente a cada trinta dias após a matrícula. Não será cobrado taxa de matrícula. Para a realização da avaliação física será cobrada uma taxa extra (verificar na recepção);
- 6.2 – Os preços das mensalidades serão cobradas por cada atividade a ser praticada, constando em *Tabela de Preços* afixada na recepção. Já o preço da taxa de Avaliação Física é único para qualquer aluno matriculado, independente da modalidade;

- 6.3 – Para mensalidades em atraso, será cobrado multa de 2% de seu valor devidamente atualizado;
- 6.4 – Não terá o usuário, direito a devolução da matrícula, mensalidade ou taxas, em razão de desistência, ausência, impedimentos e outros motivos, assim como transferência de créditos para terceiros.
- 6.5 – No caso do aluno tirar férias de um mês, para que possamos manter o seu horário, é necessário que este pague metade da sua mensalidade;

7.0 – Disposições finais:

Por estar ciente e de acordo com o regulamento interno da *Equilibrar Studio de Condicionamento Físico* no ato da inscrição, o usuário deverá sempre observá-lo;

Esse regulamento interno poderá sempre ser alterado independentemente de aviso prévio, bastando para tal, sua fixação no quadro de avisos da academia, que disponibilizará de cópias na recepção para os usuários.

EQUILIBRAR STUDIO DE CONDICIONAMENTO FÍSICO

PEREIRA E MARINATO STUDIO LTDA.

CNPJ: 10.791.992/0001-76

CREF: MG 001382 – PJ

*Responsável Técnico: **Leonardo Alvim Marinato.***

Registrado no sistema CONFEF/CREFs sob nº 021340-G/ MG.